



## **BHUTAN E OMAN**



*Programma di Viaggio 16 Giorni – Cod. AC 400*





---

## BHUTAN E OMAN

Dall'ultimo regno Himalayano al Sultanato del Golfo

---

### 1° giorno:

#### Italia/Delhi

Partenza dall'Italia con volo di linea per Delhi. Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° giorno:

#### Delhi – Bagdogra-Phuntsoling

Arrivo a Delhi previsto nelle prime ore del mattino e, dopo il disbrigo delle formalità d'ingresso, partenza con volo di linea per Bagdogra nel West Bengala. Arrivo previsto dopo circa 2 ore di volo ed immediato proseguimento in auto privata per Phuntsoling (170 km/3 ore ca.). Sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento in hotel/guesthouse.

### 3° giorno:

#### Phuentsholing – Paro (180km, 6 ore)

Dopo la prima colazione, partenza per Paro attraverso paesaggi mozzafiato che si snodano lungo la grande catena himalayana, fino a raggiungere i 2.800 metri di altitudine. Nel pomeriggio, arrivo a Paro (2.200mt slm), situata al centro di una dolcissima vallata dominata dal Monte Chomolhari, in cui le risaie si alternano ai boschetti di salici. Sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento in hotel/guesthouse.

### 4° giorno:

#### Paro

Intera giornata dedicata alla visita di Paro. Si visita il Kyichu Lhakang, uno dei più antichi templi del Bhutan, che ospita interessanti sculture e pitture murali, il bazar e, soprattutto, il Rimpung Dzong, uno dei più grandi e importanti templi del paese la cui fondazione risale alla metà del XVII° secolo. All'interno, si possono visitare le sale cerimoniali, le scuole (con i piccoli monaci vestiti di rosso che ripetono litanie e imparano a leggere) e le cucine, sulle cui pareti affumicate si stagliano lucide brocche di rame.

Pernottamento in hotel/guesthouse.

### 5° giorno:

#### Paro – Thimpu –(54km, 2 ore)

In mattinata si completa la visita di Paro. Nel pomeriggio, partenza per Thimpu (2.400mt slm), la capitale religiosa, commerciale e politica del paese, tranquilla cittadina in cui la tradizione si fonde con la modernità. Sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento in hotel/guesthouse.

### 6° giorno:

#### Thimpu

Intera giornata dedicata alla visita della città. Thimpu si apre sul fondo di una valle fertile e soleggiata a 2400 m di altezza. Su tutto domina la bianca costruzione del Tashico Dzong (“il forte della fede religiosa”), la fortezza a torrioni con tetti sovrapposti, sede amministrativa del governo





del Bhutan. La visita prosegue con il grande Chorten elevato in memoria del re Jigme Dorje. Le strade commerciali sono fiancheggiate da edifici costruiti secondo l'architettura tradizionale e da una serie di negozi gestiti da mercanti tibetani dove è possibile fare interessanti acquisti sia di oggetti di artigianato che religiosi (ad esempio le lunghe trombe di ottone e rame usate durante le cerimonie).

Pernottamento in hotel/guesthouse.

#### **7° giorno:**

##### **Thimpu – Phunaka (70Km/3 ore)**

Dopo la prima colazione, partenza per Phunaka attraversando lo spettacolare passo di Dhuchula (3.050mt slm). Arrivo a Punakha (1300m), l'antica capitale del Bhutan, ancora oggi sede del potere spirituale, il Je Khempo, che qui si trasferisce durante i mesi invernali. La cittadina è dominata dal grande Dzong, complesso di templi di varie epoche, che ospitano alcuni bellissimi mandala. A causa di incendi e terremoti, lo Dzong ha subito molti danni e sono state effettuate ricostruzioni e aggiunte all'antico tempio del 1637. La visita dell'interno dello dzong è effettuabile solo tra giugno e novembre, i mesi in cui il governo si trasferisce a Timphu. Nel pomeriggio escursione al caratteristico villaggio di Wangduephodrang (1.300mt.) situato a pochi chilometri a sud di Phunaka. Sistemazione nelle camere riservate.

Pernottamento in hotel/guesthouse.

#### **8° giorno:**

##### **Phunaka/Paro (124 Km 4 ore)**

Dopo la prima colazione, partenza per Paro. Lungo il percorso, sosta per la visita del Ta-Dzong, costruito nel XVII sec., antica torre di osservazione ora trasformato in un bel museo (armi, pitture, tessuti locali). Proseguimento per il Dzong di Rinpung costruito nel XVII sec. a difesa della valle contro le invasioni tibetane. Arrivo a Paro e sistemazione nelle camere riservate, pomeriggio a disposizione per completare la visita della città.

Pernottamento in hotel/guesthouse.

#### **9° giorno:**

##### **Paro/Delhi/Muscat**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo di linea per Delhi. Arrivo previsto dopo circa 2 ore e 40 min. di volo e coincidenza con volo per Muscat. Arrivo previsto nel pomeriggio e, dopo il disbrigo delle formalità d'ingresso, trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate e tempo libero a disposizione.

Pernottamento in hotel

#### **10°/14° giorno:**

##### **Muscat (soggiorno mare)**

Prima colazione in hotel ed intere giornate a disposizione per il relax o per effettuare le numerose escursioni che offre il Paese.

Pernottamento in hotel

#### **15° giorno:**

##### **Muscat/Italia**

Prima colazione in hotel e tempo libero a disposizione. In serata trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per l'Italia.

Pasti e pernottamento a bordo.





**16° giorno:**

**Italia**

Arrivo in Italia previsto nel mattino.

**IMPORTANTE: il presente programma di viaggio è indicativo e potrebbe subire delle variazioni in base all'operatività dei voli ed all'accessibilità dei siti.**

**Il programma definitivo verrà riconfermato al momento della richiesta del preventivo.**

